

Щасливого старту у новий навчальний рік !

Дорогі учні, шановні вчителі, батьки!

Щиро вітаю вас з початком нового навчального року. Цей рік буде непростим, адже розпочинається в умовах випробувань для нашої України. Згуртуймо свої сили заради сучасного і майбутнього. Тільки спільними зусиллями, відчувавши надійне плече підтримки, зможемо здобути перемогу на освітньому фронті! Нехай навчальний рік буде наповнений незабутніми моментами, відкриттями та грандіозними успіхами. Міцного вам здоров'я, сили духу, віри в ЗСУ та віри в ПЕРЕМОГУ! Слава Україні! Героям слава! З повагою і любов'ю директор Світлана Мусій .

У Сокальській Малій академії наук учнівської молоді імені Ігоря Богачевського 22 вересня відбулася урочиста академія з нагоди початку нового навчального року.

Новий 2023-2024 навчальний рік знову розпочинається в умовах військового стану, в умовах, коли за наш спокій і мир гинуть воїни ЗСУ... Спільними зусиллями ми тримаємо кожен свій фронт, ведучи нашу державу до перемоги.

Сокальська МАНУМ гостинно відчиняє свої двері для слухачів Сокальщини, відкриваючи все нові й нові таланти та можливості.

Цього року в МАН здобуватимуть якісну позашкільну освіту понад 300 учнів-старшокласників з різних закладів освіти Сокальщини. 13 кращих педагогів забезпечуватимуть освітній процес. Велика ,дружня манівська родина поповнюється новими талановитими, творчими, креативними слухачами та юними науковцями. Всі бажаючі слухачі зможуть спробувати свої сили у науково-дослідницькій діяльності та проектах, що будуть реалізовуватись МАН.

Директор Світлана Мусій вручила дипломи та грамоти талановитим слухачам, котрі стали переможцями Всеукраїнських та обласних конкурсів.

З Божим благословенням та мудрими життєвими порадами до юних науковців звернувся отець Ярослав Кашук, настоятель храму св.ап. Петра і Павла.

Наостанку всі дружньо виконали гімн України та "Ой у лузі червона калина"- пісні, які підіймають наш патріотичний дух.

Легкого вам старту та нових відкриттів!

Марія Федчун,, вчитель, журналістики

У цьому випуску:

- 1.Щасливого старту у новий навчальний рік 1*
- 2.Науковий пікнік-престір 2*
- 3.Перемоги на науковому фронті 3*
- 4.Сторінка психолога 4*
- 5.День захисника та захисниці України 5*



Директор Світлана Мусій вручає дипломи талановитим слухачам МАНУМ

«Науковий пікнік-простір»

25 вересня у м.Сокаль відбувся форум позашкільної освіти. Команда КЗ «Сокальська Мала академія наук учнівської молоді імені Ігоря Богачевського» організувала для школярів Сокальської територіальної громади захоплюючий науковий пікнік – простір креативу і творчості!

Учні і педагоги закладів освіти, батьки відвідали майстер-класи та воркшопи з викладачами, випускниками та переможцями конкурсів і турнірів, цікаві квестові мандрівки: «До вершин науки з Ігорем Богачевським» та «Прогулянка з Андреем Шептицьким», долучилися до кола ідей «Вибирай свою траєкторію розвитку з МАН», відвідали науковий ярмарок, де «придбали», цікаві наукові ідеї (виручена сума для допомоги ЗСУ – 1532 грн.) виставку доробків учнів і педагогів МАН «Учителеве щастя – його це учнів гроно перемог!» Неймовірна атмосфера панувала на площі! Вкотре переконалися які талановиті наші діти і педагоги, скільки розумників і розумниць навчаються у різних закладах освіти.

Юні науковці КЗ “Сокальська Мала академія наук учнівської молоді імені Ігоря Богачевського” спробували себе в ролі журналістів, брали інтерв’ю, проводили опитування, досліджували проблему обізнаності та ставлення людей різних вікових груп до позашкільної освіти в цілому та ЗПО зокрема.

Міцно тримаймо наш науковий фронт!



Коло ідей “Вибирай свою траєкторію розвитку з МАН”



Школярі проходять квест “Прогулянка з Андреем Шептицьким”



Колектив Сокальської МАНУМ на форумі



Спільне фото слухачі МАНУМ



Інтерв’ю з Лесею Ковалишин



МАНівці береть інтерв’ю в голові Сокальської ОТГ



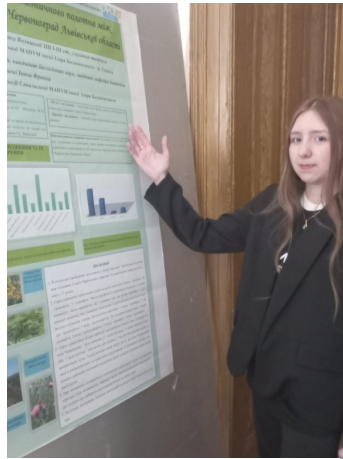
Комендант Каріна, слухачка творчого об'єднання журналістики

Перемога в InventorUA

26 жовтня 2023 р. в НУ “Львівська політехніка” відбувся обласний етап Всеукраїнського конкурсу молодіжних науково-технічних проєктів “InventorUA”.

Слухачка Сокальської Малої академії наук учнівської молоді імені Ігоря Богачевського Анна Солдат здобула II місце зі своїм дослідницьким проєктом.

Щиро вітаємо юну дослідницю!



Слухачка Сокальської МАНУМ Солдат Анна та вчитель біології Стасюк Ольга

Чернявська Дарина, слухачка творчого об'єднання журналістики журна лістики

Призери обласних турнірів

18 листопада слухачі Сокальської МАНУМ імені Ігоря Богачевського брали участь в обласних турнірах з економіки та біології.

Команда біологів «Сокіл» (науковий керівник Стасюк О. Ю.) здобула почесне III місце. Перше місце посіла команда із Львівського фізикоматематичного ліцею, друге із Дрогобицького наукового ліцею.

Капітаном команди «Сокіл» була Стемковська Софія, учениця Сокальського ліцею №1, у складі команди були слухачі Сокальської МАНУМ: Солдат Анна, учениця Волицької ЗШ I-III ст.; Кравченко Катерина, учениця Стенятинської ЗШ I-III ст.; Калайдін Марта, учениця Сокальського ліцею №3; Сімонова Вікторія, учениця Сокальського ліцею №3.

Наші юні економісти всупереч страху перед виступом на публіці, зуміли гідно виступити, побувати в ролях доповідачів, опонентів та рецензентів.

Всупереч загрозі допустити фатальні помилки, вони були гідними конкурентами команд суперників-учням 10-11 класів та продовжували свою боротьбу у турнірі до останнього.

Вони стали сильнішими, сміливішими, навчилися робити висновки. Зрозуміли, що не завжди все буває легко і просто в нашому житті. Вдосконалили знання про конкуренцію не лише в теорії, а й на практиці.

Всупереч всім обставинам, вони продовжать навчатися та робити все для того щоб стати кращими.

Успіху та нових перемог!!!



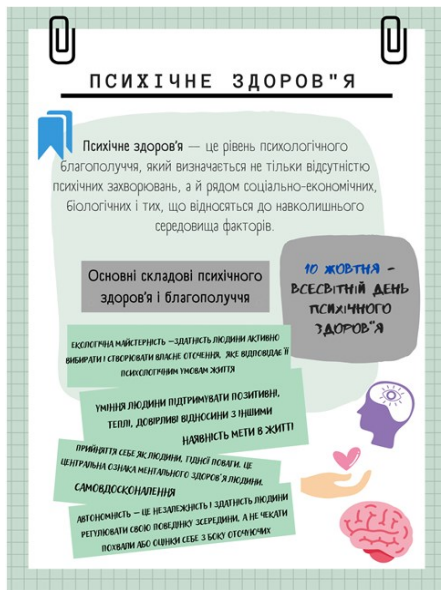
Нагородження переможців дипломами



Команда Сокальської МАНУМ «Сокіл»

Чернявська Дарина, слухачка творчого об'єднання журналістики

Всесвітній день ментального здоров'я



Всесвітній день психічного здоров'я (World Mental Health Day) або День ментального здоров'я у світі та в Україні відзначається щороку 10 жовтня.

Свято покликане звернути увагу на проблеми, пов'язані з психічним станом людини, обізнаністю про профілактику ментальних розладів, способи турботи про ментальне здоров'я та для підтримки людей з подібними захворюваннями.

Основна мета цього святкування – скоротити поширеність

захворювань, пов'язаних з психічними розладами: депресивні стани, фобії, розлади особистості, посттравматичний синдром, алкогольна та наркотична залежності, шизофренія, недоумкуватість, порушення свідомості тощо.



КРОКИ ДЛЯ ТУРБОТИ ПРО МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я

Ментальне здоров'я визначає багато аспектів та граней нашого буття. В той же час, воно залежить від великої кількості факторів та чинників.

Звісно, не на все ми можемо вплинути, але суттєво допомогти собі та близьким можна простими кроками турботи про ментальне здоров'я:

Регулярні фізичні вправи

Фізична активність протягом 45 хвилин три-п'ять разів на тиждень можуть значно покращити ментальне здоров'я. Фізична активність стимулює вироблення "гормонів щастя", забезпечує підтримку і покращення фізичного самопочуття.

Збалансоване харчування

Дотримання збалансованої дієти та достатнє пиття забезпечують стійке надходження енергії та уникнення гормональних коливань та протягом дня.

Якісний сон

Достатній та повноцінний сон покращує психічне здоров'я, є профілактикою виснаження та вигорання.

Техніки релаксації

Такі практики, як медитація, глибоке дихання та ведення щоденника допомагають впоратися зі стресом та мінімізувати його шкідливий вплив.

Позитивна соціальна взаємодія

Побудова та підтримка значущих стосунків – це важливий аспект ментального здоров'я та підтримка у важкі часи.

Боротьба з негативними думками

Усвідомлення негативних думок і боротьба з ними може сприяти формуванню позитивного мислення.



Джерело: Інтернет-ресурс

Світлина: Google

Марія Федчун, вчитель психології

День захисника та захисниці України

14 жовтня ми відзначаємо відразу чотири свята. Покрови Пресвятої Богородиці, День Українсько-го козацтва, День захисників і захисниць України та річниця створення УПА. У першу чергу вкотре хочеться подякувати усім тим, хто зараз боронить нашу землю від російської навали. Усім сміливим хлопцям та дівчатам на фронті та в тилу, які наближають нашу перемогу. Низький вам уклін і вічна слава полеглим героям!

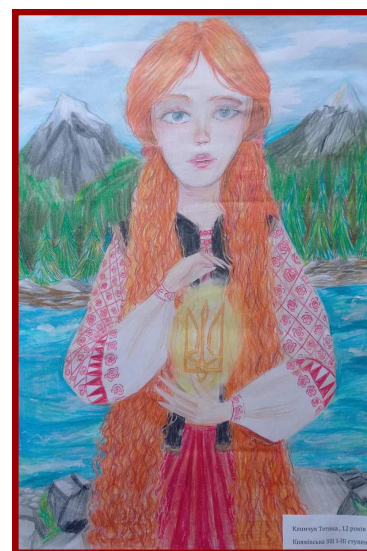
Тримайтесь, хлопці... Молимося щиро
Хай Мати Божа вас оберігає.
Колись ми дочекаємося миру ...
Ви повертайтеся живими. Вас чекають.
Тримайтесь, хлопці... Холодно в окопах.
А вдома сім'ї - діточки і мами.
Здається, вже до миру кілька кроків...
Нехай молитва наша буде з вами.
Тримайтесь, хлопці... Мужні, нездоланні,
Захисники моєї Батьківщини.
Сини... тати... чоловіки... кохані...
Хай Мати Божа всіх вас не покине.
Тримайтесь, хлопці ... Під святим Покровом
Заступниці Небесної Святої.
Моліться. Вона чує кожне слово.
Закриє вас від куль на полі бою.
Тримайтесь, хлопці... Ангели Вкраїни...
Хай вас молитва наша зігріває.
Ви збережіть себе для Батьківщини
І повертайтеся живими... Вас чекають...
Тетяна Климчук, поетеса СП "Колос"



Слава Україні! Героям слава!

*Вакула Яна, слухачка творчого об'єднання журналістики
Світлина: інтернет-ресурс Google*

Які ж вони—наші захисниці



Малюнки: Климчук Тетяна, слухачка творчого об'єднання журналістики



**БОРИМОСЯ Й
НА НАУКОВОМУ
ФРОНТІ**



**МАН —
це хороша школа
самопізнання,
саморозвитку,
самопідготовки**

**Запрошуємо учнів взяти участь
у наукових івентах:
Деталі на нашому сайті
<http://www.mansokal.school.social/category/>**



Газета «ІНТЕЛЕКТ» виходить друком з 2011 року. Поширюється в Сокальській Малій академії учнівської молоді імені Ігоря Богачевського.

Головний редактор: Федчун Марія.

Адреса редакції: м.Сокаль, вул.Шептицького 90, Львівська обл.

При підготовці номера використовувались власні матеріали, а також матеріали інформаційних агентств і ресурсів всесвітньої мережі Інтернет. Відповідальність за зміст і достовірність опублікованих даних несуть автори публікацій.

СВІТОВА ФЕДЕРАЦІЯ УКРАЇНСЬКИХ ЖІНОЧИХ ОРГАНІЗАЦІЙ
МІЖНАРОДНИЙ ІНСТИТУТ ОСВІТИ, КУЛЬТУРИ ТА ЗВ'ЯЗКІВ З ДІАСПОРОЮ

Організатор: Сокальський ІНСТИТУТ
Партнер: МІОК
Співпартнер: Союз Українок Америки

З НАГОДИ 75-ЛІТТЯ СФУЖО
**XXXIII ЛІТЕРАТУРНИЙ КОНКУРС СФУЖО
ІМ. МАРУСИ БЕК,**
української американки – видатної державної, політичної та громадської діячки, зокрема активістки жіночого руху, засновниці літературного конкурсу, названого її іменем

ДЛЯ УКРАЇНОК З УСЬОГО СВІТУ
WFUWO MARUSIA BECK LITERARY COMPETITION

ТЕМА КОНКУРСУ:
**«ОБ'ЄДНАНІ ЛЮБОВ'Ю ДО УКРАЇНИ –
ДЛЯ ЇЇ ПЕРЕМОГИ ТА ВІДНОВЛЕННЯ!»**

ЖАНР ЛІТЕРАТУРНОГО ТВОРУ:
ЕСЕ, НАРИС, Оповідання

ВІК КОНКУРСАНТОК 14 – 25 РОКІВ.
АВТОРКА ПОВИННА ПОДАТИ КОРОТКУ ДОВІДКУ ПРО СЕБЕ: ПРІЗВИЩЕ, ІМ'Я, ВІК, КРАЇНА ПРОЖИВАННЯ, ДОМАШНЯ АДРЕСА, ФОТО)

ОБСЯГ РОБІТ ДЛЯ ДВОХ ВІКОВИХ КАТЕГОРІЙ
(14 – 17 РОКІВ – ДО 1000 СЛІВ, 18 – 25 РОКІВ – ДО 2000 СЛІВ).
ПРАЦЯ ПОВИННА БУТИ ПІДПИСАНА ПСЕВДОНИМОМ, ДРУКУВАТИСЯ ШРИФТОМ TIMES NEW ROMAN ТЕКСТОВОГО РЕДАКТОРА WORD РОЗМІРУ 14, ІНТЕРВАЛОМ 1,5

ПРИЙОМ КОНКУРСНИХ РОБІТ ВІДБУВАТИМЕСЯ З 1 ГРУДНЯ 2023 ДО 31 ТРАВНЯ 2024 Р.
ДРУКОВАНІ УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ ТВОРИ. З ПЕРЕЛКОМ ВИКОРИСТАНИХ ПЕРШОДЖЕРЕЛ.
ПРОСИМО НАДІСЛАТИ НА ЕЛЕКТРОННУ СКРИНЬКУ ✉ konkursm.beck@gmail.com
з позначкою «НА ЛІТЕРАТУРНИЙ КОНКУРС СФУЖО ІМ. МАРУСИ БЕК».

ПЕРЕМОЖЦІ КОНКУРСУ ОТРИМАЮТЬ ГРОШОВІ ВІНАГОРОДИ

ПАМ'ЯТАЙ ПРО НАЙКРАЩИХ, СТАВАЙ НАЙКРАЩОЮ!